
29. Gesundheitstreff Rostock

Freitag, 8. Mai 2015

Ohne Vollgetreide auf Dauer keine Gesundheit

Interessante Kreationen mit "echtem" Vollkorn
Welches "Vollkornbrot" ist wirklich vollwertig?
Was macht Frischkorngerichte so wertvoll?
Alte Getreidearten erhalten und verwenden

- Vortrag -

Referentin: Ute Olk

Vollkornbäckerin, Gesundheitsberaterin GGB, Buchautorin / Saarland

**Vitalstoffreiche Vollwertkost - Verkostung
Gespräche / Bücherverkauf / Info-Tisch**

Der Eintritt ist frei.

Wir bitten um eine Spende.

Wann?

Fr., 8. Mai 2015, 19.00 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

Wo?

Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein

Danziger Str. 45d (rotes Flachgebäude)

Straßenbahnlinien 1, 4, 5 - Haltestelle 'Rügener Straße'

Wir sind für Sie da!

Sigrid Jäckel

ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB

Telefon: 0381-685 626

E-Mail: gesundheitstreff.rostock@gmx.de

www.gesundheitstreff-rostock.blogspot.de